Comprender el papel de los perros de terapia en la promoción de la salud humana

S. McDowall, S. J. Hazel, M. Cobb, A. Hamilton-Bruce.
Universidades de Adelaida y Melbourne

ONE WELFARE MOMENTS

Marco Sc. 6	Tipo: Trabajo de investigación | 16/06/25	OWM No. 6

RESUMEN

La incorporación de perros en terapias para mejorar la salud humana es una práctica en auge. Si bien existe evidencia científica que demuestra sus beneficios para el bienestar humano, existe poca investigación sobre su impacto en el bienestar canino. Este estudio aborda el bienestar de los perros de terapia (excluyendo animales de asistencia regulados, como los perros guía) en diversos entornos (e.g. hospitales, centros de atención a personas mayores y servicios de salud mental) y evalúa el impacto de diversas interacciones entre humanos y animales en el bienestar canino.

El estudio considera el marco One Welfare como un factor clave para su sostenibilidad futura. Para ello, ha identificado diversas preocupaciones debido a la falta de directrices y estándares para proteger el bienestar de los perros de terapia en Australia (con una postura similar en otros países). En particular, destaca el desafío ético que plantea la participación de los perros en roles terapéuticos que buscan alcanzar objetivos de salud humana sin que el perro tenga autonomía para elegir o rechazar su rol, lo que conduce a una posible explotación. Por lo tanto, existe el riesgo de que los perros sean vistos únicamente como herramientas para brindar apoyo emocional o terapéutico, en lugar de como individuos sintientes, con sus propias emociones, necesidades y deseos. Esto podría llevar a descuidar el bienestar del perro, por ejemplo, al ignorar las señales de estrés o al sobrecargarlo.

El estudio destaca la Carta de Ottawa, reconocida internacionalmente, que enfatiza que la salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un recurso que permite a las personas vivir una vida plena y reconoce que las relaciones afectivas, incluidas las que se mantienen con los animales, pueden contribuir al bienestar general. Sin embargo, la Carta no reconoce explícitamente el bienestar animal, y el estudio concluye que una ampliación de la Carta para incluir a los animales de terapia que adopten el enfoque de Un Bienestar promovería la salud y el bienestar animal y humano más allá de los límites actuales.

Impactos del caso práctico

- Las mejoras en el reconocimiento de la necesidad de abordar el bienestar de los perros de terapia en las interacciones entre humanos y animales en diversos entornos traerían beneficios para los resultados en materia de bienestar humano y animal.

Comprender el papel de los perros de terapia en la promoción de la salud humana

S. McDowall, S. J. Hazel, M. Cobb, A. Hamilton-Bruce.
Universidades de Adelaida y Melbourne

ONE WELFARE MOMENTS

Marco Sc. 6	Tipo: Trabajo de investigación | 16/06/25	OWM No. 6

Pilares de One Welfare

BIENESTAR ANIMAL

- Concienciar sobre la posible explotación de los perros de terapia en las interacciones humano-animal y abordar este riesgo mejoraría el bienestar animal.
- Existe el riesgo de que los perros sean vistos únicamente como herramientas, lo que lleva a que se pase por alto su sintiencia.
- Ignorar las señales de estrés o sobrecargar a los perros de terapia puede comprometer su bienestar.

BIENESTAR HUMANO

- Abordar los posibles problemas que afectan al bienestar de los perros de terapia al realizar sus tareas podría traer beneficios al bienestar humano.

MEDIO AMBIENTE

Físico

- Adaptar las directrices y estándares a cada entorno de trabajo para perros de terapia es clave para mejorar su bienestar.

Entorno social

- Considerar el bienestar de los perros puede conducir a una mejor calidad de las relaciones entre humanos y animales.
- Concienciación pública

Áreas relevantes multidisciplinarias

Profesionales del bienestar animal, profesionales del comportamiento animal, organismos reguladores, trabajadores sociales y terapeutas.

Referencias / Fuente

- McDowall, S., Hazel, S. J., Cobb, M. y Hamilton-Bruce, A. (2023). Comprensión del papel de los perros de terapia en la promoción de la salud humana. Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública, 20(10), 5801. https://doi.org/10.3390/ijerph20105801